

国産小麦と自家製酵母

ご注文はご予約日の中2日前にお願い致します。

ましぱん

× ニュ ~

Tel/FAX 0266-75-2356 090-8329-3842

2019年11~12月(11月5日~12月28日) 小口 万里子

通常メニュー

※ハチミツは㊤

※一部マヨネーズを卵抜きにしました!

定休日:日曜日・月曜日・他指定日

通常メニュー		※ハチミツは㊤		※一部マヨネーズを卵抜きにしました!		定休日:日曜日・月曜日・他指定日	
<b>柔らかいパン</b>				<b>惣菜パン</b>			
クリームパン ㊤ ¥150	麦	乳	卵	キーマカレーパン(焼きカレー) ¥200	麦		
こだわりの卵と低温殺菌牛乳の手作りカスタードクリーム				合挽き肉を炒めトマトジュースで煮込んだカレーを包み焼きしました			
メロンパン ㊤ ¥170	麦	乳	卵	ミニウインナー ¥100	麦		
甘さ控えめ、シンプルなメロンパン				ウインナーに生地をまきつけ、仕上げはマヨパセリ			
ハイジのパン ㊤ ¥90	麦	乳		ごまチーズ ¥180	麦	乳	
こだわりの牛乳とはちみつで作った甘いふんわりパン				ゴマをまぶしたもちり生地地に3種のチーズ入り			
ハイジ 大 通常の3倍 これこそハイジ! ¥270				めんたいポテト ¥180	麦	乳	
4種のお豆 ㊤ ¥170				マヨ和え明太子と茹でたジャガイモ・チーズをのせてあります			
4種類の甘納豆がたっぷり入ってます				五穀とたっぷり野菜のパン ¥200			
テーブルロール ¥60	麦			五穀米パンの上にケチャップ&たっぷりの季節野菜			
サンドイッチ向けのシンプルなパン				ちくわと煎焙ごまごぼうサラダ ¥180			
つぶあんぱん ㊤ ¥150	麦	乳		五穀米パンの上にごぼうサラダとちくわのせ			
もちもち生地に、甘さ控えめ手作りつぶ餡入り				<b>フランスパン</b>			
こしあんぱん ㊤ ¥150	麦	乳		ベーコンエピ ¥170			
もちもち生地に、ちよっぴり甘い北海道産こしあん入り				フランスパン生地にスライスベーコンとあらびきマスタード			
キャラメルナッツカップ ¥180	麦	乳		明太ごぼうフランス ¥170			
キャラメルクリームとナッツの甘いパン				ごぼうの明太子とえさがをフランスパンで挟み焼きしました			
オレンジシュガー ¥170	麦	乳		ロングチョリソーフランス ¥320			
オレンジピールとバターシュガーの爽やかなパン				フランスパン生地にピリ辛のチョリソー 長さ49cm!!!			
五穀米のテーブルロール ¥150	麦			<b>ライ麦パン ライ麦30%入り</b>			
黒ゴマ・小豆・黒豆・大麦・うるちあわ入り。甘さ控えめ食事パン				オレンジチョコ ¥190			
くるみ味噌あんぱん ㊤ ¥170	麦	乳		ライ麦パンにオレンジピール・チョコチップ入り			
つぶ餡と喜多屋の三年味噌・胡桃を合わせた餡入り				ラムレーズンクリームチーズ ¥190			
<b>曜日指定のパン</b>				ライ麦パンでラムレーズンを合わせたクリームチーズを巻き込みました			
くるみぱん (火・水・土)㊤ ¥150	麦	乳		ライ麦パン(要予約) ¥210			
牛乳とはちみつ仕込みのもちもちパン ㊤				何も入ってないライ麦パン。しっとりもちもち! 酸っぱくない			
くるみあんぱん (火・水・土)㊤ ¥170	麦	乳		<b>季節メニュー</b>			
牛乳とはちみつ仕込みのパンに手作りつぶ餡入 ㊤				肉味噌レンコン ¥200			
ミルクパン (木・金・土)㊤ ¥150	麦	乳		炊めたレンコン・挽肉を甘辛味噌で和えおき風に焼きました			
練乳入りのミルククリームを折り込んであります ㊤				キッシュ ¥210			
山葡萄とクリームチーズ (木・金・土) ¥170	麦	乳		全粒粉で作ったサクサク生地にブロック・ジャガイモ・ベーコン・玉葱入り			
味の濃いカレンツレーズンを練り込みクリームチーズを包みました				里芋とチキンのグラタン ¥180			
レーズンパン小 (木・金・土) ¥100	麦	乳		茹でた里芋と炒めたチキンをホワイトソースで和えました			
カレンツレーズンを練り込み中にレーズンをたっぷり包みました				スイーツポテト ㊤ ¥180			
レーズンパン大 (木・金・土) ¥200	麦	乳		サツマイモ・砂糖・バター・生クリーム			
カレンツレーズンを練り込み中にレーズンをたっぷり包みました				アップルクリームチーズ ㊤ ¥200			
				りんごとちよっぴり甘いクリームチーズを巻き込みました			
				大人のマロンクリームパン㊤ ¥220			
				ココア生地にラム酒を加えたマロンペーストと栗の渋皮煮			
				チョココロネ ㊤(ココア生地) ¥180			
				ココア生地に濃厚な手作りチョコクリーム			
				<b>食パン</b>			
				角食 ¥320			
				砂糖・バター少量入りのシンプルな食パン			
				全粒粉食パン ¥400			
				全粒粉30%入り、もちもちの山型食パン ※要予約!			
				<b>フランスパン</b>			
				バゲット・トラディショナル ¥210			
				中はもちり (フランス産の小麦粉を使用しています)			
				※カンパニーの店頭売りは下記のハーフサイズ			
				<b>カンパニー (予約制) 200g~250g位</b>			
				カンパニー ¥210			
				ライ麦・全粒粉10%入り。お肉料理にでもなんにでも合います			
				クルミとフルーツ ¥460			
				クルミとラム酒漬けのレーズン・クランベリー入り(ワインに良く合います)			
				クルミと無花果 ¥460			
				クルミとラム酒漬けのイチジク入り(ワインに良く合います)			
				ホワイトチョコナッツ ¥500			
				ホワイトチョコの甘みとナッツの相性が抜群です			
				ベーコンチーズカシューナッツ ¥500			
				炒めたブロックベーコン入りの食事にも合うパンです			
				キャラメルチョコと無花果 ¥460			
				カンパニー生地に紅茶シロップ漬けのイチジクとキャラメルチョコチップ入り			
				クランベリーとクリームチーズ ¥500			
				ブランデー漬けのクランベリーと甘いクリームチーズ			
				ドライマトとクリームチーズ ¥500			
				甘いドライマトと甘いクリームチーズ(相性抜群です!)			
				マンゴーとクリームチーズ ¥500			
				セミドライマンゴーと甘いクリームチーズ			
				3種のチーズ ¥460			
				プロセス・ゴーダ・レッドチェダーの3種類のチーズがたっぷり!			
				干し柿 ¥500			
				自家製干し柿がたっぷり! 干し柿が美味しい!!!			
				<b>ピザ (ご予約のみ) サイズ:28cm位</b>			
				マヨコーン ¥1,350			
				マヨ和えコーンたっぷりです♪ (ピザソース)			
				めんたいポテト ¥1,550			
				マヨ和えの無着色辛子明太子の上に茹でたじゃが芋 (明太ソース)			
				野菜とベーコン ¥1,550			
				たっぷりの野菜とベーコンをのせてボリューム満点! (ピザソース)			
				マルゲリータ ¥1,550			
				シンプルに! トマトとモッツアレラチーズのみ! (ピザソース)			

◎大手マルシェ

・第四木曜日 諏訪レイクパーク11時~

・第三火曜日 ぐらんまんま12時~

◎角上生鮮市場 毎日(月曜日は不定期)

◎岡谷生鮮市場 毎週火曜日・木曜日

◎湯小路 いきいき元気館売店 毎週火曜日

♥配達承ります(^\_^)

◎毎月第二土曜日:パン10%引き:第三土曜日:紅茶ラムレーズンバタークリームサンド販売:

◎毎月 最終日曜日 8時~13時 11月24日・12月は休み

ご予約はお一人さま8個まで!

ましぱんにて、豆部による

モーニング&ブランチ

※価格は8%税込価格です!