

国産小麦と自家製酵母

ご注文はご予約日の中2日前にお願い致します。

ましぱん

× ニュ ~

Tel/FAX 0266-75-2356 090-8329-3842

2019年3.4月 (3月5日~4月末日)

小口 万里子

通常メニュー

※ハチミツは㊤

定休日:日曜日・月曜日・他指定日

柔らかいパン		惣菜パン		食パン	
クリームパン ㊤ ¥140 麦 乳 卵 こだわりの卵と低温殺菌牛乳の手作りカスタードクリーム		キーマカレーパン(焼きカレー) ¥180 麦 乳 合挽き肉を炒めトマトジュースで煮込んだカレーを包み焼きしました		角食 ¥320 麦 乳 砂糖・バター少量入りのシンプルな食パン	
メロンパン ㊤ ¥160 麦 乳 卵 甘さ控えめ、シンプルなメロンパン		ミニウインナー ¥90 麦 乳 卵 ウインナーに生地をまきつけ、仕上げはマヨパセリ		全粒粉食パン ¥400 麦 全粒粉30%入り、もちもちの山型食パン ※要予約!	
ハイジのパン ㊤ ¥80 麦 乳 こだわりの牛乳とはちみつで作った甘いふんわりパン		ウインナーロール ¥180 麦 乳 ウインナー2本! ケチャップ&チーズ		フランスパン バゲット・トラディショナル ¥200 麦 中はもっちり(フランス産の小麦粉を使用しています)	
ハイジ 大 通常の3倍 これこそハイジ! ¥240		ごまチーズ ¥160 麦 乳 ゴマをまぶしたもっちり生地に3種のチーズ入り		※カンパーニュの店頭売りは下記のハーフサイズ	
4種のお豆 ㊤ ¥160 麦 乳 4種類の甘納豆がたっぷり入ってます		めんたいポテト ¥160 麦 乳 卵 マヨ和え明太子と茹でたジャガイモをのせてあります		カンパーニュ(予約制) 200g~250g位	
テーブルロール ¥50 麦 サンドイッチ向けのシンプルなパン		たっぷり野菜のピザパン ¥180 麦 乳 五穀米パンの上にピザソース・たっぷりの季節野菜		全粒粉100%カンパーニュ ¥280 麦 国産全粒粉100%のカンパーニュ。 ※要予約!	
つぶあんぱん ㊤ ¥140 麦 乳 もちもち生地に、甘さ控えめ手作りつぶ餡入り		ちくわと焙煎ゴマごぼうサラダ ¥180 麦 乳 卵 五穀米パンの上にごぼうサラダとちくわのせ		カンパーニュ ¥200 麦 ライ麦・全粒粉10%入り。お肉料理にでもなんにでも合います	
こしあんぱん ㊤ ¥140 麦 乳 もちもち生地に、ちよっぴり甘い北海道産こしあん入り		フランスパン ベーコンエピ ¥160 麦 卵 フランスパン生地にスライスベーコンとあらびきマスタード		クルミとフルーツ ¥440 麦 クルミとラム酒漬けのレーズン・クランベリー入り(ワインに良く合います)	
キャラメルナッツカップ ¥160 麦 乳 キャラメルクリームとナッツの甘いパン		明太ごぼうフランス ¥160 麦 乳 卵 ごぼうの明太子とえさだかをフランスパンで挟み焼きしました		クルミと無花果 ¥440 麦 クルミとラム酒漬けのイチジク入り(ワインに良く合います)	
オレンジシュガー ¥160 麦 乳 オレンジピールとバターシュガーの爽やかなパン		ロングチョリソーフランス ¥300 麦 卵 フランスパン生地にピリ辛のチョリソー 長さ49cm!!!		ホホワイトチョコナッツ ¥480 麦 乳 ホホワイトチョコの甘みとナッツの相性が抜群です	
五穀米のテーブルロール ¥140 麦 黒ゴマ・小豆・黒豆・大麦・うるちあわ入り。甘さ控えめ食事パン				ベーコンチーズカシューナッツ ¥480 麦 乳 卵 炒めたブロックベーコン入りの食事にも合うパンです	
くるみ味噌あんぱん ㊤ ¥160 麦 乳 手作りつぶ餡と味噌・胡桃を合わせた餡を包んだパン				キャラメルチョコと無花果 ¥440 麦 乳 カンパーニュ生地に紅茶シロップ漬けのイチジクとキャラメルチョコチップ入り	
曜日指定のパン		季節メニュー		クランベリーとクリームチーズ ¥480 麦 乳 ブランデー漬けのクランベリーと甘いクリームチーズ	
くるみぱん (火・水・土)㊤ ¥140 麦 乳 牛乳とはちみつ仕込みのもちもちパン		肉味噌レンコン ¥180 麦 炒めたレンコン・挽肉を甘辛味噌で和えおやき風に焼きました		ドライマトとクリームチーズ ¥480 麦 乳 ドライマトと甘いクリームチーズ(相性抜群です!)	
くるみあんぱん (火・水・土)㊤ ¥160 麦 乳 牛乳とはちみつ仕込みのパンに手作りつぶ餡入り		キッシュ ¥200 麦 乳 卵 全粒粉で作ったザクザク生地にキャベツ・ベーコン・玉葱入り		マンゴーとクリームチーズ ¥480 麦 乳 セミドライマンゴーと甘いクリームチーズ	
ミルクパン (木・金・土)㊤ ¥140 麦 乳 練乳入りのミルククリームを折り込んであります		彩り野菜とベーコンコーン ¥160 麦 乳 卵 ベーコンを巻いた上にマヨネーズと野菜		3種のチーズ ¥440 麦 乳 プロセス・ゴーダ・レッドチェダーの3種類のチーズがたっぷり!	
山葡萄とクリームチーズ (木・金・土) ¥160 麦 乳 味の濃いカレンツレーズンを練り込みクリームチーズを包みました		春の3色メロンパン ¥200 麦 乳 卵 グレーン・抹茶・いちご味の3色メロンパン		干し柿 ¥480 麦 自家製干し柿がたっぷり! 干し柿が美味しい!!!	
レーズンパン小 (木・金・土) ¥90 麦 乳 カレンツレーズンを練り込み中にレーズンをたっぷり包みました		抹茶とホホワイトチョコのミニブレッド ¥200 麦 乳 抹茶の生地に高級ホホワイトチョコ		ライ麦パン ライ麦30%入り	
レーズンパン大 (木・金・土) ¥180 麦 乳 カレンツレーズンを練り込み中にレーズンをたっぷり包みました		桜もちあんぱん ¥180 麦 乳 桜あんを手作り求肥で包んでパン生地の中へ		無花果とミッドナイトビューティフルレーズンとナッツ ¥180 麦 白・黒のドライ無花果とマイルドな甘さのレーズン・ナッツ入り	
		イチゴみるく ¥160 麦 乳 ミルクパンのほんのりイチゴ味バージョン		ラムレーズンクリームチーズ ¥180 麦 乳 ライ麦パンでラムレーズンを合わせたクリームチーズを巻き込みました	
				ライ麦パン(要予約) ¥200 麦 何も入っていないライ麦パン。しっとりもちもち! 酸っぱくない	
				オレンジチョコ(ライ麦) ¥180 麦 乳 ライ麦パンにオレンジピールとチョコチップ入り	

◎大手マルシェ

- ・第四木曜日 諏訪レイクパーク11時~
- ・第三火曜日 ぐらんまんま12時~

◎岡谷生鮮市場 毎週火曜日・木曜日

◎湯小路 いきいき元気館売店 毎週火曜日

※**ゴールデンウィークの予定別途**

※**4月2日火曜日より営業時間が変わります! 9時~18時半まで 時間外のご予約お取り置き可能**

◎毎月 最終日曜日 8時~13時 3月31日・4月28日

ましぱんにて、豆部による モーニング&ブランチ